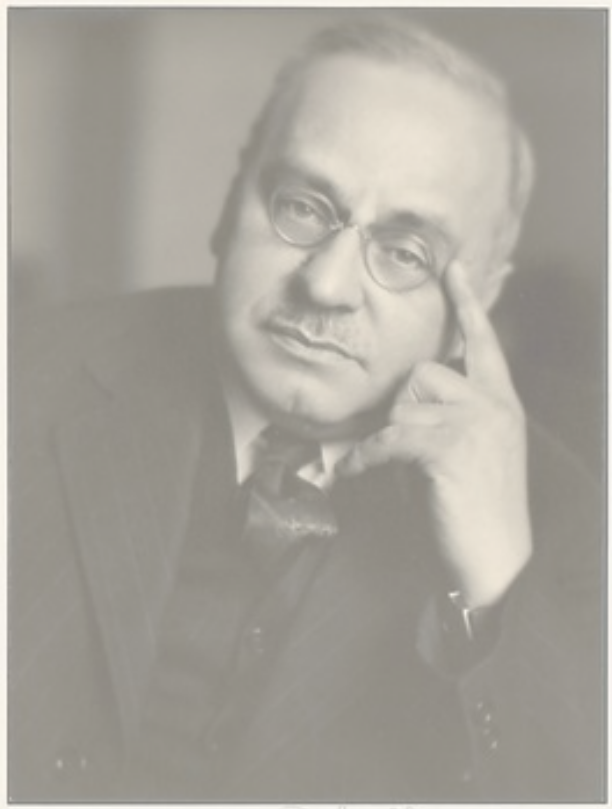

アルフレッド・アドラーは、人それぞれに「人生の描き方」に特徴があるとして、それを**ライフスタイル**と呼びました。ライフスタイルは生まれつきのキャラクターでもなく、後天的なパーソナリティでもなく、その人の生育歴から私たち自身が育ててきたものなのです。

ライフスタイルは、自分にとってはあまりにも当たり前であり、自然なことなので、ふだんは意識することはありません。しかし、対人関係やチームワークでうまくいかないのは、自分のライフスタイルと相手のライフスタイルが違うことを理解していないからなのです。

この講座では、**楽しいワーク**を交えながら、あなたのライフスタイルがどのようなものであるかを見つけ出していきましょう。そして、**自分自身を理解する**ことによって、対人関係やチームワークをより良いものにするためのヒントを見いだすことができるでしょう。

アドラー心理学入門講座

あなたのライフスタイルを知って「自分」取扱説明書を作ろう！

日時　2014年9月23日（火・祝）13:00～17:00
場所　京都市下京区西洞院通塩小路下る東塩小路939
キャンパスプラザ京都４階第２講義室
JR京都駅徒歩1分
参加費　3,000円（当日受付）
定員　100人

プログラム

Part 1：あなたのライフスタイルを知ろう！
Part 2：職場や家族の対人関係に活かそう！
Part 3：「自分」取扱説明書を作ろう！

講師：向後千春（こうご ちはる, kogo@waseda.jp）

1958年生まれ。早稲田大学人間科学学術院教授。博士（教育学）（東京学芸大学）。専門は教育工学、教育心理学、アドラー心理学。著書に『200字の法則 伝わる文章を書く技術』、『いちばんやさしい教える技術』（永岡書店, 2014, 2012）、『統計学がわかる』、『統計学がわかる【回帰分析・因子分析編】』（技術評論社, 2007, 2008）など。

お申し込みはこのWebサイトへ
http://kokucheese.com/event/index/192784/

←スマホからもお申し込みできます！